

泸州市中医医院
侯平玺全国名老中医药专家传承工作室
跟师学习记录本

姓名 张 琳

选派单位 泸州市中医医院

师承老师 侯平玺

跟师时间 2021年 6月 1日至 2025年 6月 1日



跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2024.01.08	任平	24	2024.06.24	任平
2	2024.01.15	任平	25	2024.7.1	任平
3	2024.01.22	任平	26	2024.7.8	任平
4	2024.01.29	任平	27	2024.7.15	任平
5	2024.02.05	任平	28	2024.7.22	任平
6	2024.02.19	任平	29	2024.8.5	任平
7	2024.02.26	任平	30	2024.8.12	任平
8	2024.03.04	任平	31	2024.8.19	任平
9	2024.03.11	任平	32	2024.8.26	任平
10	2024.03.18	任平	33	2024.9.2	任平
11	2024.03.25	任平	34	2024.9.9	任平
12	2024.04.01	任平	35	2024.9.16	任平
13	2024.04.08	任平	36	2024.9.23	任平
14	2024.04.15	任平	37	2024.10.14	任平
15	2024.04.22	任平	38	2024.10.21	任平
16	2024.04.29	任平	39	2024.10.28	任平
17	2024.05.06	任平	40	2024.11.4	任平
18	2024.05.13	任平	41	2024.11.11	任平
19	2024.05.20	任平	42	2024.11.18	任平
20	2024.05.27	任平	43	2024.11.25	任平
21	2024.06.03	任平	44	2024.12.2	任平
22	2024.06.10	任平	45	2024.12.9	任平
23	2024.06.17	任平	46	2024.12.16	任平

表 1

跟师记录表

序号	出 诊 时 间	指导老师签章	序号	出 诊 时 间	指导老师签章
1	2015. 1. 6	任平			
2	2015. 1. 13	任平			
3	2015. 1. 20	任平			
4	2015. 1. 27	任平			
5	2015. 2. 5	任平			
6	2015. 2. 12	任平			
7	2015. 2. 19	任平			
8	2015. 2. 26	任平			
9	2015. 3. 3	任平			
10	2015. 3. 10	任平			
11	2015. 3. 17	任平			
12	2015. 3. 23	任平			
13	2015. 3. 30	任平			
14	2015. 4. 7	任平			
15	2015. 4. 14	任平			
16	2015. 4. 20	任平			
17	2015. 4. 28	任平			
18	2015. 5. 5	任平			
19	2015. 5. 12	任平			
20	2015. 5. 19	任平			
21	2015. 5. 26	任平			

跟师学习笔记

2024年1月8日 (上午, 下午, 全天)

继承人姓名	张	指导老师姓名	侯平
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:			
<p>诊疗人次: 30人.</p> <p>主要病种: 咳嗽, 喘, 胃痛.</p> <p>典型病例: 蔡xx, 女, 67岁. 反复咳嗽, 喘促20年, 突发加重20天. 症见: 咳嗽, 喘促, 乏力, 不欲饮食, 口苦, 舌红苔黄腻, 脉滑数.</p> <p>诊断: 咳嗽, 肺卫郁热, 肺气壅.</p> <p>治法: 清肺泄热, 化痰止咳.</p> <p>处方: 麻杏石甘汤加减. 侯老师建议加法夏浙贝枇杷叶.</p> <p>心得体会: 麻杏石甘汤伍杏仁的用法. 对于喘病, 伍杏仁可用. 论理为外感里热证.</p>			
继承人签名: 张			
2024年1月8日			
师承指导老师的批阅意见:			
外感咳嗽, 外感里热证. 麻杏石甘汤亦证确切.			
指导老师签名: 侯平			
2024年01月15日			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年05月13日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 27人。 病种: 肺炎、胸痹、眩晕、肺癌 典型病例: 王某某, 男, 70岁。因“反复胸闷、气促10年, 加重1月”就诊。起病: 吃辣、胸闷、气促、汗多、心慌、胸闷、气促。 诊断: 肺炎、急性肺水肿 治疗: 左右侧胸腔穿刺 心得: 三子养亲汤=所以化痰。任老师指出中可加羌活、肉桂等药 心得体会: 慢性阻塞性肺病患者, 肺说已下, 痰法已存。在医师期在书博取, 补是某经邪, 方能起到此如的太以。同时右及肺脾的干收。 继承人签名: [Signature] 2024年05月13日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>慢性阻塞性肺病, 主要是本虚标实, 应谨扶正驱邪。 指导老师签名: [Signature] 2024年05月20日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年06月24日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况(诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 22人. 主要病种: 眩晕, 咳嗽, 痰喘.</p> <p>典型病例: 王xx, 男, 73岁, 因“头晕1月”就诊. 起病, 头晕, 内服, 经治12. 年少, 肝阳上亢.</p> <p>证: 眩晕, 阴虚阳亢.</p> <p>治法: 滋阴潜阳.</p> <p>处方: 镇肝熄风汤加减. <small>任老师指出神志加好子平</small></p> <p>心得体会: 镇肝熄风汤对阳亢之眩晕有较好疗效. <small>学委带阳的有药</small></p> <p>制方师 拟已治运用.</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: [Signature] 2024年06月24日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>眩晕的治疗多要从风论治, 从肝肾入手.</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: [Signature] 2024年06月25日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表(表1)的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 07月22日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况（诊疗人次、主要病种等）、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等：</p> <p>诊疗人次：11人。 主要病种：胃痛、泄泻、腰痛、肺痿</p> <p>典型病例：董×女：45岁。因“胃脘不适1月、口干、嗜睡”就诊。起病：胃部冷痛、夜间甚、晨起口干、嗜睡、纳差、大便溏。舌：舌淡。脉：沉弦。</p> <p>证型：胃痛、脾胃阳虚、气逆</p> <p>治法：温中健脾、降逆治法。</p> <p>处方：理中丸合甘草泻心汤加减。</p> <p>医嘱：饮食宜温。忌食生冷辛辣。及辛辣刺激脾胃。</p> <p>随访：注意饮食起居。</p> <p>心得：中气不足。必求根本。以清其因。始知其理。</p> <p style="text-align: right;">继承人签名：[Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年 07月22日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见：</p> <p style="text-align: center;">[Signature]</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名：[Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年 7月23日</p>			

注：本表日期需与跟师记录表（表1）的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 9 月) 日 (上午/下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况(诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 23人. 主要病种: 肝病. 肝病. 胃病. 肺病.</p> <p>典型病例: 王女. 54岁. 用“胸胁部胀痛不通作. 如坐”1月”起. 症见右胁及胸胁部胀痛. 伴有隐痛. 胸膈不舒. 大便干. 小便赤. 舌红. 苔黄. 脉弦.</p> <p>中医诊断: 肝病. 证型在佐.</p> <p>治法: 清肝利湿. 疏肝利胆.</p> <p>处方: 茵陈蒿汤合四逆散加减</p> <p>体会总结: 对于肝胆疾病. 首先要疏肝. 其次要注意保护脾胃</p> <p>心得感悟: 肝胆疾病. 多先见肝. 不止于肝病. 也应以脾胃为枢</p> <p>个人体会: 中医治病如走马. 不止于病. 也应以脾胃为枢</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: [Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年 9 月 23 日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p style="text-align: center;">[Signature]</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: [Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年 9 月 24 日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表(表1)的日期相对应

表 2

跟师学习笔记

2015年2月26日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 20人. 主要病种: 风. 肢麻. 便秘. 失眠. 头痛</p> <p>典型病例: 曾某. 男. 52岁. 因“头痛1天”来诊. 初起: 头痛怕冷. 无汗. 鼻塞. 肢体沉重. 舌苔白滑. 脉弦滑.</p> <p>辨证: 头痛. 风邪外袭.</p> <p>治法: 祛风散寒通络止痛.</p> <p>处方: 麻黄汤合葛根汤加减. 麻黄10g, 杏仁10g, 桂枝10g, 羌活10g, 葛根10g, 羌活10g, 羌活10g, 羌活10g.</p> <p>经老师指点: 头痛者. 外感已见至厚之一. 治宜解表为宜.</p> <p>个人心得体会: 外感头痛属了六经辨证中的太阳证. 麻黄汤是手少阳三阳之一.</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: [Signature]</p> <p style="text-align: right;">2015年2月26日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p style="text-align: center;">六经辨证与临床中辨证论治相结合之法.</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: [Signature]</p> <p style="text-align: right;">2015年2月26日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

中医典型医案

患者姓名: 李双 性别: 女 联系方式: 13528370689
出生日期: 1959.01.02 就诊日期: 2024.01.19 发病节气: 大寒

主诉: 胸闷、心悸1月,加重1周。

现病史: 1月前无明显诱因出现胸闷、心悸,夜间为重。在某西医院以心力衰竭诊断,经治疗不缓解。1月前自述心慌、胸闷加重,1月前起加重,遂来就诊。

既往史: 有高血压病史10年,平素规律服药,血压控制尚可。

过敏史: 否认

体格检查: 无特殊。

辅助检查: 心电图示: ST段改变。

西医诊断: 冠心病。

中医诊断: 心悸、气短。

辨证分析: 患者素体气虚,久则心气不足,发为心悸、气短、胸闷。

治法: 补益心气,养血安神。

处方: 归脾汤加减。党参30g, 黄芪15g, 白术15g, 茯苓15g, 炙甘草10g, 木香10g, 砂仁10g, 陈皮10g, 远志10g, 酸枣仁15g, 柏子仁15g, 龙眼肉15g, 当归15g。

复诊情况: 3剂后心悸减轻。

临证随笔或心得:

心脾两虚证见心悸加单见狂症。归脾汤调经
是在党参、白芍补益心脾。伍克全则心脾经
指补由宗。以心脾自修。

继承人签名:

2021年01月23日

指导老师的批阅意见:

已阅

指导老师签名:

2021年01月24日

中医典型医案

患者姓名: 唐xx 性别: 女 联系方式: 13555932726

出生日期: 1967.07.08 就诊日期: 2024.07.20 发病节气: 大暑

主诉: 肺痿病化后3年, 咳嗽1年, 加重1月

现病史: 3年前患肺痿病, 经中西医治疗, 症状缓解, 但咳嗽未愈。1月前因感冒加重, 咳嗽加重, 痰多, 气短, 乏力, 食欲不振, 体重减轻, 精神萎靡。

既往史: 肺痿病
既往史无特殊。

过敏史: 无食物, 药物过敏史

体格检查: 肺部听诊有痰音。

辅助检查: 血常规, 胸部CT, 肺功能检查均正常。

西医诊断: 肺痿 慢性化脓

中医诊断: 肺痿, 阳气虚寒

辨证分析: 患者病久, 阳气耗伤, 肺气虚寒, 痰涎壅盛, 咳嗽加重, 痰多, 气短, 乏力, 食欲不振, 体重减轻, 精神萎靡。

治法: 温阳散寒

处方: 小青龙汤加减 麻黄10g, 桂枝10g, 芍药10g, 甘草10g, 白芍10g, 五味子10g, 干姜10g, 细辛10g, 茯苓10g, 党参10g

复诊情况: 咳嗽减轻, 痰量减少。

临证随笔或心得:

小青龙汤见外感兼内饮之名方。除内饮外感，亦可用于表证感之外邪。或辨之先寒饮内饮等症。在临证中应用广泛灵活的运用。而不能拘泥于一法。

继承人签名:

2024年07月22日

指导老师的批阅意见:

临证时灵活运用此方。能解决许多问题

指导老师签名:

2024年07月24日

临证随笔或心得:

解有石膏为已肺热吃吐的节制。祖国医学认为
有一以通塞。还有一以表证。所以有表证有通塞与控就留后
解也。解是见一守解之的要旨。恒能应用广矣。

继承人签名:

2024年07月24日

指导老师的批阅意见:

已阅

指导老师签名:

2024年07月25日

中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2024.1.4	自学	《若性赋》 - 五脏所发
2024.1.11	自学	《论病各辨》 - 上篇
2024.1.18	自学	《论病各辨》 - 中篇
2024.1.25	自学	《论病各辨》 - 下篇
2024.2.8	自学	《论病各辨》 - 季论
2024.2.15	自学	《寿论八十一条》
2024.2.22	自学	《医学片源》
2024.3.7	自学	《时方歌括》 - 补可扶弱
2024.3.15	自学	《医方集解》 - 补养之剂
2024.3.22	自学	《长沙经歌括》 - 医病顺逆自然化
2024.3.29	自学	《伤寒质难》 - 脉法
2024.4.4	自学	《伤寒质难》 - 望色
2024.4.11	自学	《伤寒质难》 - 辨脉
2024.4.18	自学	《医学心悟》 - 医中百证歌
2024.4.25	自学	《医学心悟》 - 伤寒回春
2024.5.9	自学	《医学心悟》 - 内伤、外感证治札学
2024.5.16	自学	《医学心悟》 - 医门八法
2024.5.23	自学	《医学心悟》 - 伤寒纲目
2024.5.30	自学	《医学心悟》 - 杂论主治回春论

中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2024.06.06	自学	《肘后方注》- 自学
2024.06.13	自学	《医学心悟》 本草 + 501
2024.06.20	自学	《内科摘要》 沈子抗内伤外感学苑
2024.06.27	自学	《内科摘要》 脾胃与控心脾胃学苑
2024.7.7	自学	《脾胃论》
2024.7.14	自学	《温病论》
2024.7.21	自学	《金匮论》
2024.7.28	自学	《伤寒论》
2024.8.2	自学	《苏沈良方》
2024.8.9	自学	《海内南华》
2024.8.16	自学	《气论》
2024.8.23	自学	《肘后方选》
2024.9.1	自学	《素问全解》
2024.9.8	自学	《傅青主女科》
2024.9.15	自学	《医林改错》
2024.9.22	自学	《外科摘要》
2024.10.8	自学	《丹论心法》
2024.10.15	自学	《医学心得》
2024.10.22	自学	《是鞠通医案》

中医经典书籍学习体会

起止时间：2024年6月1日至2025年5月31日

继承人姓名	陈明	指导老师姓名	任应秋
-------	----	--------	-----

著作名称和读书篇数：

《伤寒悟透》

心得体会(要求理论联系实际,突出思辨过程。不少于1000字,可附页):

《伤寒论》是学中医路上的一座山。这座山虽然是我们走向远方的阻碍,但也是我们看得更远的基石。[跨过去],就是一种新境界;跨不过去,就是死于山下的书虫。所以重提中医悟透,就必须透伤寒,悟伤寒,用伤寒。

《伤寒论》阻碍,是众多中医学习者的心中石。我认为学《伤寒论》有三重障碍。

一是历史之障碍。张仲景与《伤寒论》所处的世界观,方法论跟我们现在是不一样的。所以我们眼中的伤寒论不是张仲景眼中的伤寒。

二是人为创造的障碍。历史解读《伤寒论》的医生众多,言人碎。指得太多,不知道何去何从。所以读解伤寒,就越来越觉得自己无知。读得越多,读得越如面字解得越,而自己的肚地是越空虚。临证上亦取不效之。

三是过于理想化的障碍。很多人对人比较,却对理论理想化。若张仲景创造一种模型,一生学

按照规定的程序进行。一书之用一个由继承者解释
作。这样其定能学及曲解所讨论的不足。

（此处为模糊的印刷体文字，疑似为学位论文的摘要或前言部分）

继承人签名：(78007)

2015年5月31日

指导老师的批阅意见（兼具针对性和指导性，借此体现老师的学术水平）

已阅
（此处为模糊的印刷体文字，疑似为导师的批阅意见）

指导老师签名：(898)

2015年6月1日