

泸州市中医医院
侯平玺全国名老中医药专家传承工作室
跟师学习记录本

姓名 张琳

选派单位 泸州中医医院

师承老师 侯平玺

跟师时间 年 月 日至 年 月 日



跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2023.1.9	侯平志	26	2023.7.3	侯平志
2	2023.1.16	侯平志	27	2023.7.10	侯平志
3	2023.1.30	侯平志	28	2023.7.17	侯平志
4	2023.2.6	侯平志	29	2023.7.24	侯平志
5	2023.2.13	侯平志	30	2023.7.31	侯平志
6	2023.2.20	侯平志	31	2023.8.7	侯平志
7	2023.2.27	侯平志	32	2023.8.14	侯平志
10	2023.3.6	侯平志	33	2023.8.21	侯平志
11	2023.3.13	侯平志	34	2023.8.28	侯平志
12	2023.3.20	侯平志	35	2023.9.4	侯平志
13	2023.3.27	侯平志	36	2023.9.11	侯平志
14	2023.4.3	侯平志	37	2023.9.18	侯平志
15	2023.4.10	侯平志	38	2023.9.25	侯平志
16	2023.4.17	侯平志	39	2023.10.2	侯平志
17	2023.4.24	侯平志	40	2023.10.9	侯平志
18	2023.5.1	侯平志	41	2023.10.16	侯平志
19	2023.5.8	侯平志	42	2023.10.23	侯平志
20	2023.5.15	侯平志	43	2023.10.30	侯平志
21	2023.5.22	侯平志	44	2023.11.6	侯平志
22	2023.5.29	侯平志	45	2023.11.13	侯平志
23	2023.6.5	侯平志	46	2023.11.20	侯平志
24	2023.6.12	侯平志	47	2023.11.27	侯平志
25	2023.6.19	侯平志	48	2023.12.4	侯平志
26	2023.6.26	侯平志		2023.12.11	侯平志



跟师学习笔记

2023年8月7日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	7807	指导老师姓名	任军
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 30人. 主要病种: 眩晕. 胃痛. 汗证.</p> <p>典型病例: 林某. 女. 48岁. 因“反复汗出1年. 加重1月”就诊. 症见: 汗多. 不分白天黑夜. 动则汗出. 汗. 黏腻. 苦少. 脉弦数.</p> <p>中医诊断: 自汗. 证属阴虚.</p> <p>治法: 益气养阴. 固表止汗.</p> <p>处方: 生脉饮合玉屏风散加减.</p> <p>心得体会: 论阴虚与自汗之汗证. 二者兼有的时候汗证最为明显. 在治疗过程中还应考虑患者其他病症. 个体化治疗. 随证加减.</p> <p>任老师指出: 汗证. 要从肺. 肝. 心. 脾. 肾. 气. 血. 入. 汗. 证.</p> <p>继承人签名: 7807</p> <p>2023年8月7日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>自汗在临床上多见. 多是因为气虚. 阴虚. 阳虚. 汗证. 以上三者皆能引起自汗. 可酌情予以补虚. 固表. 止汗.</p> <p>指导老师签名: 任军</p> <p>2023年8月8日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应



中医典型医案

患者姓名: 邵× 性别: 女 联系方式: 13419165551

出生日期: 1987.4.4 就诊日期: 2021.8.18 发病节气: 立秋

主诉: 反胃、腹胀、腹痛1年, 加重1个月

现病史: 1年前因暴饮暴食后出现胃脘疼痛, 伴嗝气、反酸, 予服胃药后缓解。后自觉腹胀、怕凉、不思饮食。1个月前因受凉后反胃、腹胀、腹痛加重, 遂来本院就诊, 予予中医治疗。

既往史: 否认高血压、糖尿病、冠心病史。

过敏史: 否认食物、药物过敏史。

体格检查: 上腹部压痛, 无反跳痛及肌紧张。

辅助检查: 无

西医诊断: 慢性胃炎

中医诊断: 胃痛, 肝郁气滞。

辨证分析: 患者素性急躁, 加上饮食不节, 致肝气郁结, 横逆犯胃, 则见胃痛、腹胀、不思饮食等症。

治法: 疏肝和胃, 理气止痛。

处方: 柴胡疏肝散加减。
柴胡10g 枳壳10g 芍药12g 香附10g 川芎10g 陈皮10g 丁香10g
郁金10g 苏梗10g

复诊情况: 2021.8.25 以服6剂, 症状缓解。



临证随笔或心得：恒性脾虚，大多表现为脾虚气滞的情况，所以
恒性脾虚患者从解法，以疏解气，和胃健脾为法。在此
基础上还应加一些养血补脾药。

继承人签名：Jen

2023年1月15日

指导老师的批阅意见：

恒性脾虚者或多或少会兼一些心理问题，治疗上应
综合。

指导老师签名：位稳

2023年1月26日



中医典型医案

患者姓名: 朱× 性别: 女 联系方式: 13370782173
出生日期: 1967. 4. 13 就诊日期: 2023. 9. 10 发病节气: 白露

主诉: 肝. 多饮. 多尿 1年.

现病史: 1年前无明显诱因出现肝. 多饮. 多尿 在院内分泌科
诊断为2型糖尿病. 口服降糖药治疗. 今为求中医治疗拟已化
以. 症见: 肝. 多饮. 消食易饥. 舌红. 苔少. 脉细数.

既往史: 无特殊.

过敏史: 否认食物药物过敏史.

体格检查: 无特殊.

辅助检查: 无

西医诊断: 2型糖尿病.

中医诊断: 消渴. 气阴两虚.

辨证分析: 患者为中年女性. 平素饮食不节. 脾胃运化失常. 气阴两虚
胃强脾弱. 脾不能在本津液. 故肝. 多饮.

治法: 益气养阴

处方: 消渴丸加减.

北沙参, 麦冬, 玉竹, 生地, 玄参, 玉竹, 川芎,
石斛, 知母, 乌梅, 枳实

复诊情况: 2023. 9. 21 返. 肝. 多饮. 消食. 脉细数.



临证随笔或心得：消渴病的发生，多是因为脾胃运化功能受损，导致水谷精微不能正常运化，聚而成湿，湿聚成痰，痰湿内蕴，日久化热，热灼津液，故见口渴、多饮、多食、多尿、消瘦等症。所以治疗应以健脾益气、化痰湿、清内热为主。在临床实践中，常采用健脾化痰、清热生津的治法，如用苍术、白术、茯苓、薏苡仁、陈皮、半夏、黄连、石膏、知母、天花粉等药，随证加减，疗效显著。

继承人签名：张明

2023年9月27日

指导老师的批阅意见：

已阅

指导老师签名：任平

2023年9月28日



中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2023.5.15	自学	《金匱要略》-《妇人孕胎病证论》
2023.6.8	自学	《黄帝内经》-《素问·上古天真论》
2023.6.15	自学	《黄帝内经》-《素问·阴阳离合论》
2023.6.22	自学	《黄帝内经》-《素问·六节藏象论》
2023.6.29	自学	《黄帝内经》-《素问·脉要精微论》
2023.7.6	自学	《黄帝内经》-《素问·经脉别论》
2023.7.13	自学	《黄帝内经》-《素问·太阳阳明论》
2023.7.20	自学	《黄帝内经》-《素问·运气》
2023.7.27	自学	《黄帝内经》-《素问·举痛论》
2023.8.10	自学	《黄帝内经》-《素问·至真要大论》
2023.8.24	自学	《黄帝内经》-《灵枢·营卫论》
2023.9.7	自学	《黄帝内经》-《灵枢·百病始生》
2023.9.14	自学	《黄帝内经》-《素问·调经论》
2023.10.12	自学	《黄帝内经》-《素问·气通天论》
2023.10.26	自学	《黄帝内经》-《素问·灵枢秘典论》
2023.11.9	自学	《黄帝内经》-《素问·五藏别论》
2023.11.23	自学	《黄帝内经》-《素问·平人气象论》
2023.12.7	自学	《黄帝内经》-《素问·热论》
2023.12.21	自学	《黄帝内经》-《素问·痿论》



中医经典书籍学习体会

起止时间：2023年1月1日至2023年12月31日

继承人姓名	王明	指导老师姓名	任军
著作名称和读书篇数： 《伤寒是解》、《伤寒论》、《长沙方解》、《伤寒微蕴》。			
心得体会(要求理论联系实际,突出思辨过程。不少于1000字,可附页): 本年度读过的书籍 读的是董元御的书籍。主要的心得体会是人体六气的运行与脏腑的关系。 从书中的观生论我个人有一些对于肿瘤疾病发生发展的思考。在这里我想结合一些现代医学的病理学观点。纵观大多数恶性肿瘤的发生可能都存在一定的慢性炎症的情况。比如：食管癌。许多时候都是饮酒、热食等长期刺激局部黏膜。局部炎症反复发生而出现的。又比如：胃癌。也是幽门螺杆菌感染导致局部黏膜反复发生炎症。最终导致胃癌的发生。还有就是肝癌。已经证明明确的发病模式就是乙肝→肝硬化→肝癌三部曲。其实我们回过头来思考一下。癌症是局部微环境恶化出问题。然后肿瘤微环境发生。肿瘤生长。导致整体环境恶化。进而为肿瘤的转移创造了条件。所以肿瘤程度又进一步导致整体内环境更加恶化。最终导致正气衰败。毒邪内盛。导致肿瘤的不可控。而引起患者的死亡。			



那么,以上的过程,中医角度,如何认识呢!这里要求学生运用中医的整体观,六气去把握,以及中医的病→证→病的思维过程.六气把脏腑经络联系为整体,六气运行通畅,人的基础病自然已平,而人的精神也正常.一旦运行不畅就会引起各种疾病的发生.而中医怎样与以次肿瘤的发生呢?针对这一问题,个人认为还是应该善于现代医学的以次与发现,用中医的思维和理论加以解释.局部的改变,会通过表裏证出来,病情进展了就会发病.这是整体的情况.而病→证的过程就是中医的定位.它体现了这一阶段的病机.而我们说如何的抗肿瘤要从中医的角度而言.第一,祛邪第二,扶正.扶正是改善整体环境,祛邪是纠正局部环境.整体环境和局部环境得到改善,肿瘤的治疗才会有希望,而整体环境怎样才能改善呢?这就是要谈及之气的理论.

继承人签名: [Signature]

2023年12月31日

指导老师的批阅意见(兼具针对性和指导性,借此体现老师的学术水平)

肿瘤的发生,机制非常复杂,病理过程也很复杂.中医理论要融入现代医学的一些进展,才能不断丰富和发展.相互好的指导临床

指导老师签名: [Signature]

2023年12月31日

跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2024.01.08	任平	24	2024.06.24	任平
2	2024.01.15	任平			
3	2024.01.22	任平			
4	2024.01.29	任平			
5	2024.02.05	任平			
6	2024.02.19	任平			
7	2024.02.26	任平			
8	2024.03.04	任平			
9	2024.03.11	任平			
10	2024.03.18	任平			
11	2024.03.25	任平			
12	2024.04.01	任平			
13	2024.04.08	任平			
14	2024.04.15	任平			
15	2024.04.22	任平			
16	2024.04.29	任平			
17	2024.05.06	任平			
18	2024.05.13	任平			
19	2024.05.20	任平			
20	2024.05.27	任平			
21	2024.06.03	任平			
22	2024.06.10	任平			
23	2024.06.17	任平			



跟师学习笔记

2024年03月11日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	[Signature]	指导老师姓名	[Signature]
<p>本次跟师主要情况（诊疗人次、主要病种等）、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等：</p> <p>诊疗人次：26人</p> <p>主要病种：感冒、咳嗽、腹胀。</p> <p>典型病例：王女，76岁，因“阵发性心悸1月，加重1周”就诊；病史：阵发性心悸，少时数秒，时觉大便溏，脉沉滑。</p> <p>辨证：心气虚，合心气虚。</p> <p>治法：益气补心。</p> <p>处方：葛根汤加味。位老师指出心气虚证用量宜大。</p> <p>心得体会：葛根汤是临床中治疗心气虚的良方，对心悸、汗多、恶风、项背强痛等症有良好疗效。</p> <p>跟师感悟：受益匪浅，收获甚多。</p> <p style="text-align: right;">继承人签名：[Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年03月11日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见：</p> <p style="text-align: center;">[Signature]</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名：[Signature]</p> <p style="text-align: right;">2024年03月18日</p>			

注：本表日期需与跟师记录表（表1）的日期相对应



跟师学习笔记

2024年06月24日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	张明	指导老师姓名	侯平志
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等: 诊疗人次: 22人. 主要病种: 眩晕, 咳嗽, 痤疮. 典型病例: 王xx, 男, 73岁. 因“头晕1月”就诊. 起病: 头晕, 纳呆, 腹胀, 乏力. 既往史: 高血压. 证候: 眩晕, 阴虚阳亢. 治法: 滋阴潜阳. 处方: 镇肝熄风汤加减. 侯老师指出: 神志如子, 兼有肾阴的亏虚. 心得体会: 镇肝熄风汤对阳亢之眩晕有较好疗效. 处方加减已运用.			
继承人签名: 张明		2024年06月24日	
师承指导老师的批阅意见: 眩晕的治疗多要从风论治. 从肝肾入手.			
指导老师签名: 侯平志		2024年06月25日	

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应



中医典型医案

患者姓名: 李XX 性别: 女 联系方式: 13528370688
出生日期: 1959.01.22 就诊日期: 2024.01.19 发病节气: 大寒

主诉: 胸闷、心悸1月、加重1周。

现病史: 1月前无明显诱因出现胸闷、心悸, 夜间明显, 在
某西医院诊断为心力衰竭, 治疗不显。1月前自觉有气短
胸中闷堵, 1月前起加重, 遂来就诊。

既往史: 有高血压病史10年, 平素规律服药, 血压控制可。

过敏史: 否认

体格检查: 无特殊。

辅助检查: 心电图示: ST段改变。

西医诊断: 冠心病。

中医诊断: 心悸、气短。

辨证分析: 患者素体气虚, 久则心脉失养, 发为心悸、胸中
悸、胸闷。

治法: 补益心气, 养心安神。

处方: 归脾汤加减。黄芪30, 党参15, 白术15, 茯苓15,
龙眼肉15, 酸枣仁15, 柏子仁15, 远志15, 木香6, 枳壳6

复诊情况: 3剂后心悸。



临证随笔或心得:

心脾两虚证是心悸的常见证型。归脾汤调经
是在党参、白术补益心脾。佐以龙眼、酸枣仁
精神由守。以心平气和。

继承人签名:

2024年01月23日

指导老师的批阅意见:

已阅

指导老师签名:

2024年01月24日



中医典型医案

患者姓名: 张某某. 性别: 女 联系方式: 15807203125
出生日期: 1999.03.20 就诊日期: 2024.4.14 发病节气: 春分.

主诉: 头痛5年加重1月.

现病史: 阵发性左侧颞颥部胀痛, 眼眶周围胀痛, 间歇性发作. 曾在西药大学附属医院神经内科诊断为“偏头痛”, 1月所
之病再次发作, 眼眶周围胀痛, 枕部胀痛, 既往史: 无特殊. 既往有过敏性鼻炎.

既往史: 无特殊. 既往有过敏性鼻炎.

过敏史: 否认

体格检查: 无特殊. 心肺(-)

辅助检查: 头颅CT无明显异常.

西医诊断: 血管性头痛.

中医诊断: 头痛. 肝阳郁结.

辨证分析: 患者平素情志不畅, 肝气不舒, 郁而化热, 致肝
阳郁结, 上逆犯头, 发为头痛.

治法: 清肝泻火, 化痰止痛.

处方: 龙胆泻肝汤合右归饮加减.

龙胆10g, 栀子10g, 黄芩10g, 泽泻10g, 木通10g, 滑石15g,
车前子10g, 当归10g, 熟地10g, 山萸肉10g, 山药10g, 川芎10g

复诊情况: 1剂后试. 效.



临证随笔或心得:

中医的整骨观. 辩证论治是中医学精髓 也是中
国医学之新. 病证在肌 但是我们的却从辩证论
治. 不仅纠正了如如过. 所以体现了中医学的
博大精深.

继承人签名:

2024年04月25日

指导老师的批阅意见:

辩证论治. 根据脏腑 寒热 虚实 而制定治法
早. 以此甚好!

指导老师签名:

2024年04月25日



中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2024.1.4	自学	《若性赋》 - 五脏所发
2024.1.11	自学	《论病奇辨》 - 上经篇
2024.1.18	自学	《论病奇辨》 - 中经篇
2024.1.25	自学	《论病奇辨》 - 下经篇
2024.2.8	自学	《论病奇辨》 - 李氏
2024.2.15	自学	《奇论/附考》
2024.2.22	自学	《医学启源》
2024.3.7	自学	《时方歌括》 - 补正扶弱
2024.3.15	自学	《医方集解》 - 补正之利
2024.3.22	自学	《长沙方歌括》 - 医病顺其理况
2024.3.29	自学	《伤寒便论》 - 脉法
2024.4.4	自学	《伤寒论比》 - 家包
2024.4.11	自学	《伤寒论统》 - 新序
2024.4.18	自学	《医学心悟》 - 医中百证歌
2024.4.25	自学	《医学心悟》 - 伤寒回春
2024.5.9	自学	《医学心悟》 - 内伤、外感证治札学
2024.5.16	自学	《医学心悟》 - 医门八法
2024.5.23	自学	《医学心悟》 - 伤寒论经
2024.5.30	自学	《医学心悟》 - 杂论主治回春比



