

泸州市中医医院
侯平玺全国名老中医药专家传承工作室
跟师学习记录本

姓名 杨精神

选派单位 泸州市中医医院

师承老师 侯平玺

跟师时间 2012年 6月 1日至 2015年 5月 31日




跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2014.6.4	张平东	24	2014.11.29	张平东
2	2014.6.12	张平东	25	2014.12.5	张平东
3	2014.6.20	张平东	26	2014.12.12	张平东
4	2014.6.27	张平东	27	2014.12.20	张平东
5	2014.7.4	张平东	28	2014.12.30	张平东
6	2014.7.11	张平东	29	2015.1.3	张平东
7	2014.7.19	张平东	30	2015.1.13	张平东
8	2014.7.25	张平东	31	2015.1.22	张平东
9	2014.8.5	张平东	32	2015.1.27	张平东
10	2014.8.15	张平东	33	2015.2.7	张平东
11	2014.8.21	张平东	34	2015.2.13	张平东
12	2014.8.29	张平东	35	2015.2.20	张平东
13	2014.9.4	张平东	36	2015.2.27	张平东
14	2014.9.12	张平东	37	2015.3.6	张平东
15	2014.9.19	张平东	38	2015.3.13	张平东
16	2014.9.25	张平东	39	2015.3.19	张平东
17	2014.10.9	张平东	40	2015.3.28	张平东
18	2014.10.16	张平东	41	2015.4.6	张平东
19	2014.10.22	张平东	42	2015.4.11	张平东
20	2014.10.28	张平东	43	2015.4.17	张平东
21	2014.11.7	张平东	44	2015.4.24	张平东
22	2014.11.13	张平东	45	2015.5.8	张平东
23	2014.11.22	张平东	46	2015.5.14	张平东

跟师学习笔记

2024年6月4日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	抄抄	指导老师姓名	任平奎
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:			
<p> 病种: 20人。病种: 肝胆脾肺心史脱, 软身。 抄抄也, 近2年身体乏力, 饮食不规律, 胃弱, 胃胀, 胃脘痛, 伴有胆结石, 会厌炎, 胃食管反流, 偶有过敏, 自行服用胃药, 在坊有讲解, 但跟师 之中, 无体消瘦, 于2023年, 在自服, 大便稀溏, 每 2-3次。中医诊断为: 脾虚肝旺, 兼湿浊中阻 证, 以香砂六君子汤加减。 党参10g, 白术10g, 茯苓10g, 陈皮10g, 半夏10g, 枳实10g 木香10g(后), 砂仁10g(后), 山楂10g, 薏苡仁10g 神曲10g, 麦芽10g, 7剂, 日服, 水煎, 分3次温服 1, 间日服, 生药, 用砂仁(后)用温开水, 胆结石是继承人签名: 抄抄 解, 大便成形, 每2-3次, 效, 2024年6月5日 </p>		<p> 心得: 在跟师过程中, 体会到老师对病机的把握, 以及用药的精准, 从整体出发, 把握病机, 制定治疗方案, 这个环节的把握, 是 </p>	
师承指导老师的批阅意见:			
<p> 内容详实, 辨证明确, 处方合理, 分析透彻, 体现了中医学的辨证论治思想, 值得肯定。 </p>			
指导老师签名: 任平奎			
2024年6月8日			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年7月4日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	抄书	指导老师姓名	位平奎
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>派叔以: 21人, 据石开: 查夜, 十种, 知夜, 肝心指导</p> <p>代考, 男了女, 因2个在1天, 长期型夜近3个在眼,</p> <p>入睡困难, 易醒, 伴咽鼻息, 嗜睡, 甜食</p> <p>查肝区压痛</p> <p>中医辨证: 不寐—肝心火</p> <p>治则: 疏肝理气, 宁心之神, 大胆清肝的加理</p> <p>左胆平舒, 查夜, 肝心, 肝心, 肝心</p> <p>生地15g, 当归9g, 茯神15g, 西茵白10g</p> <p>茯苓30g, 生地15g, 茯苓9g</p> <p>刻后, 入睡时间缩短, 烦躁减轻, 痰方消</p> <p>理2周后, 有市场直上。</p>			
<p>心得体会: 此方零渣并用: 清肝泻火与养血安神相配, 选色各得其所</p> <p>肝心肝心同病, 肝心肝心同病, 肝心肝心同病</p>			
<p>继承人签名: 位平奎</p> <p>2024年7月4日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>现代师所种, 以是是春子与情志不遂相关, 肝心同病, 结合心理疏导与培元补虚, 方见用同病, 治心更方。</p>			
<p>指导老师签名: 位平奎</p> <p>2024年7月8日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年8月15日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	杨彬	指导老师姓名	侯平奎
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊病以21人, 新病种: 慢性胃炎, 小PP, 肺炎, 哮喘 李某, 45岁, 巨夏, 上腹即脐周, 年余加重, 半月, 伴有 腹胀, 大便, 含后尤甚, 嗝气, 吞酸, 食欲不振, 神疲乏 力, 大便溏薄, 舌苔白, 脉细。空胃健脾, 理气消痞 厚桂枝汤, 水煎服, 消痞散, 脾胃健 方用香砂六君子汤。 肾阳虚, 白浊, 腰痛, 耳鸣, 木直, 功在 脾胃, 脾阳, 水运, 分运, 服用, 巨夏后, 胃脘部, 脾阳, 肥, 舌, 白, 润, 大, 厚, 白, 腻, 故, 用, 之。 心阳虚, 人, 体, 弱, 中, 医, 治, 性, 病, 痛, 痛, 持, 久 稳定, 的, 效, 果, 如, 此, 效, 用, 时, 宜, 合, 症, 也, 白, 浊, 至, 甚, 心, 年, 8, 月, 16, 日</p> <p>继承人签名: 杨彬</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>内容详实, 可参考, 望自中医经典, 结合现代研究, 取其精华, 去其糟粕, 结合自身临床, 加以认识, 融会贯通, 学以致用。</p> <p>指导老师签名: 侯平奎</p> <p>2024年8月19日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年11月7日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	杨彬	指导老师姓名	任平奎
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 26。病种: 脾虚、泄泻、腹痛、失眠、心悸、胸闷、胃脘痛、消化不良、大便溏泄, 呆滞、消瘦、食后腹胀, 神疲乏力, 消化不良, 脉弱。</p> <p>心得: 健脾益气, 温中化湿。</p> <p>方药: 茯苓、白术、山药、党参、砂仁、木香、陈皮、半夏、厚朴、枳实、神曲、麦芽、山楂、莱菔子、鸡内金、砂仁、木香、陈皮、半夏、厚朴、枳实、神曲、麦芽、山楂、莱菔子、鸡内金、砂仁、木香、陈皮、半夏、厚朴、枳实、神曲、麦芽、山楂、莱菔子、鸡内金。</p> <p>心得: 长期脾胃虚弱, 消化不良, 脾虚泄泻, 呆滞、消瘦、食后腹胀, 神疲乏力, 消化不良, 脉弱。</p> <p>方药: 健脾益气, 温中化湿, 健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞。</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>脾虚泄泻, 健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞。</p> <p>健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞, 健脾化湿, 消食导滞。</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

中医典型医案

患者姓名: 张某 性别: 男 联系方式: -
 出生日期: 1985 就诊日期: 2024.6.12 发病节气: 芒种后

主诉: 反复咳嗽, 此次10年加重伴咯血1周。

现病史: 患者近10年每逢秋季节气后即出现咳嗽, 痰色白, 质稀, 晨起
 多, 晨起子夜间明显, 常于凌晨当地医院就诊, 经西医诊断为慢性支气管炎, 给予止咳化痰
 药物及吸入治疗, 但易反复, 1月前加重, 自行服用后效果不佳, 伴有心悸、
 既往史: 既往有高血压、糖尿病、冠心病, 1月前加重, 自行服用后效果不佳, 伴有心悸、
 咯血, 此次声嘶, 痰色白, 咯血红色, 胸间、咽喉干, 食欲不佳, 大便溏薄, 每日1-2次

既往史: 既往有高血压、糖尿病、冠心病, 1月前加重, 自行服用后效果不佳, 伴有心悸、
 咯血, 此次声嘶, 痰色白, 咯血红色, 胸间、咽喉干, 食欲不佳, 大便溏薄, 每日1-2次

既往有高血压、糖尿病、冠心病, 1月前加重, 自行服用后效果不佳, 伴有心悸、
 咯血, 此次声嘶, 痰色白, 咯血红色, 胸间、咽喉干, 食欲不佳, 大便溏薄, 每日1-2次

过敏史:
 无
 体格检查:

双肺呼吸音, 双肺呼吸音粗, 闻及湿啰音, 少许哮鸣音。

辅助检查:

胸部CT示双肺多发结节, 双肺纤维条索, 双肺胸膜增厚

西医诊断: 慢性阻塞性肺病急性加重

中医诊断: 肺脾两虚 痰湿内蕴

辨证分析: 患者长期咳嗽, 痰色白, 质稀, 晨起多, 晨起子夜间明显, 常于凌晨当地医院就诊, 经西医诊断为慢性支气管炎, 给予止咳化痰
 药物及吸入治疗, 但易反复, 1月前加重, 自行服用后效果不佳, 伴有心悸、
 咯血, 此次声嘶, 痰色白, 咯血红色, 胸间、咽喉干, 食欲不佳, 大便溏薄, 每日1-2次

肺脾两虚, 痰湿内蕴, 治法: 健脾化痰, 止咳平喘, 补肺益气

处方: 补肺汤合苓桂术甘汤加减

党参10g 黄芪10g 白术10g 茯苓10g 炙甘草10g 陈皮10g 半夏10g 苏子10g 杏仁10g 薤白10g 瓜蒌10g 枳实10g 厚朴10g 羌活10g 独活10g 防风10g 白芷10g 细辛10g 干姜10g 附子10g 肉桂10g 鹿角胶10g 龟板胶10g 鳖甲10g 牡蛎10g 珍珠母10g 磁石10g 代赭石10g 龙骨10g 龙胆石10g 石膏10g 知母10g 黄芩10g 黄连10g 黄柏10g 栀子10g 牡丹皮10g 赤芍10g 白芍10g 当归10g 川芎10g 桃仁10g 红花10g 三七10g 丹参10g 郁金10g 延胡索10g 乳香10g 没药10g 五灵脂10g 自然铜10g 煅石膏10g 煅牡蛎10g 煅龙骨10g 煅珍珠母10g 煅磁石10g 煅代赭石10g 煅龙骨10g 煅珍珠母10g 煅磁石10g 煅代赭石10g

复诊情况: 患者服药后, 咳嗽减轻, 痰色变白, 咯血量减少, 胸间、咽喉干, 食欲增加, 大便成形, 每日1-2次

患者服药后, 咳嗽减轻, 痰色变白, 咯血量减少, 胸间、咽喉干, 食欲增加, 大便成形, 每日1-2次

临证随笔或心得:

所述过程中,不仅着眼于脉诊部位,及从型体上言,结合舌象、眼、鼻、三脏之四脏状态,体现中医整体观念和辨证论治的特色。在处方方面,巧妙地将经方、时方、经方、时方、经方、时方融为一体,标本兼治。

继承人签名: [Signature]

2024年6月17日

指导老师的批阅意见:

所述内容对经方在临床中的灵活运用,体现了对经方研究的深入,对临床实践的拓展,拓展视野。

指导老师签名: [Signature]

2024年6月17日

中医典型医案

患者姓名: 赵哥 性别: 女 联系方式: -
 出生日期: 2010 就诊日期: 2017.11.19 发病节气: 小雪后

主诉: 发冷, 头痛, 鼻塞, 加重伴咳嗽

现病史: 2天前, 感冒受凉后出现上述症状, 伴咽痛, 鼻塞流涕, 自行服用过解热镇痛药
 和止咳药, 1天后症状无明显缓解, 遂来就诊, 现症见: 恶寒明显, 发热, 头痛, 鼻塞流涕, 咳嗽声嘶, 口淡不渴, 二便调, 舌淡红, 苔薄白, 脉浮

既往史: 平素体健, 无吸烟史

过敏史: 无

体格检查: 无

辅助检查: 无

西医诊断: 急性上呼吸道感染

中医诊断: 感冒 - 风寒表证

辨证分析:

患者素体正气不足, 风寒之邪侵袭肌表, 卫阳抗争, 故见恶寒, 渐而发热, 此属感冒
 肺合皮毛, 开窍于鼻, 肺失宣发, 故见鼻塞, 流涕, 咳嗽, 痰多, 此乃邪初起, 尚轻也
 治法: 疏风散寒, 解表宣肺, 兼以止咳

处方: 辛温解表, 兼以止咳


麻黄汤合银翘散加减

麻黄 9g 桂枝 10g 杏仁 10g 甘草 6g 15g 连翘 10g 薄荷 10g 荆芥 10g 防风 10g
 复诊情况: 服药后, 症状明显减轻, 再服3剂而愈。

3天后复诊, 症状明显减轻, 再服3剂而愈。

临证随笔或心得:


从秋繁身所存忧中用何把握风是前早也存和则定根性
而此中宗用方上可也而合萃温解毒与经清速也品, 既方极且是,
又防却热内伏

继承人签名: 

2024年 7 月 19 日

指导老师的批阅意见:

治法等和辨证结果, 用方合理, 所述方剂与病情; 同时可
以进一步探讨方中药物剂量的考量因素。

指导老师签名: 

2024年 7 月 21 日

中医典型医案

患者姓名: 陈平 性别: 男 联系方式: 13810101234

出生日期: 4月 就诊日期: 2022.8.15 发病节气: 立秋

主诉: 咳嗽月余加重伴喘促1周

现病史: 1月前, 因感冒起病, 且饮食不规律, 而后咳嗽渐起, 起初干咳, 迁延不愈, 1周前, 因受凉加重, 伴有

咯痰, 痰白而粘, 量多, 动则汗出, 气短, 大便干结, 3-4日一行, 舌苔厚腻, 脉滑

既往史: 有哮喘病史10年, 无高血压、糖尿病等病史

过敏史: 无

体格检查:

呼吸音粗, 肺部听诊闻及湿啰音

辅助检查:

胸片未见明显异常

西医诊断: 急性支气管炎

中医诊断: 咳嗽 - 阴津亏 - 阴虚肺燥

辨证分析:

患者素体阴虚, 肺燥, 加之秋燥, 燥邪伤肺, 肺阴亏虚, 肺失清润, 故起咳嗽, 痰少而粘, 迁延不愈, 1周前, 因受凉加重, 伴有咯痰, 痰白而粘, 量多, 动则汗出, 气短, 大便干结, 3-4日一行, 舌苔厚腻, 脉滑, 治法: 滋阴润燥

处方: 清肺润燥汤, 用黛蛤散合沙参麦冬汤加减

青黛10g, 海蛤壳15g, 沙参15g, 麦冬15g, 玉竹10g, 天冬10g, 南沙参15g, 北沙参15g

地骨皮15g, 知母10g, 瓜蒌白15g, 甘草10g, 7剂, 日服3次, 水煎服, 分3次服

复诊情况:

1周后复诊, 咳嗽减轻, 痰量减少, 大便通畅, 舌苔转薄, 脉滑

临证随笔或心得：

用古法妙融合新法，用脉、心法之法，师授中医理论体系之
精髓，11月7日在市中医院进修班结业，明确把握病机，究其之
所以，今后需不断积累经验，提高辨证论治水平。

继承人签名：[Signature]

2019年8月17日

指导老师的批阅意见：

内容详实，资料全面，为辨证论治提供充分依据，整体
思路清晰，内容深入分析方剂中各药之作用机理。

指导老师签名：[Signature]

2019年8月17日

中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2016	自学	《黄帝内经》
2017	自学	《黄帝内经》
2018	自学	《黄帝内经》
2019	自学	《黄帝内经》
2010	自学	《黄帝内经》
2011	自学	《黄帝内经》
2012	自学	《黄帝内经》
2013	自学	《黄帝内经》
2014	自学	《黄帝内经》
2015	自学	《黄帝内经》
2016	自学	《黄帝内经》
2017	自学	《黄帝内经》
2018	自学	《黄帝内经》
2019	自学	《黄帝内经》
2020	自学	《黄帝内经》

中医经典书籍学习体会

起止时间： 年 月 日至 年 月 日

继承人姓名	古柏	指导老师姓名	位平堂
-------	----	--------	-----

著作名称和读书篇数：

《黄帝内经》·生气通天论。

心得体会(要求理论联系实际,突出思辨过程。不少于1000字,可附页):

在中华文明的浩瀚星河中,《黄帝内经》宛如一颗璀璨瑰丽的明珠,是几千年中华医药与哲学智慧的结晶。其中《生气通天论》一篇,以天人相应、气为本,探讨了人体与宇宙天地宇宙之间,精微而深刻的联系。笑曰通天者,生之本本于阴阳。开篇即点明生命的本质在于与天相通,在于阴阳的相互平衡,这一核心理念如一面澄澈的镜子,映照出当代人生活状态的失衡与危机,也为我们指引了回归自然的道路。

《生气通天论》构建了一个精妙绝伦的身体宇宙观,人体非独立的血肉之躯,而是天地之气交感的结果。天地之间,六合之内,其气九州,五脏,十二节,以通乎天气。每一个器官,每一处关节,都与宇宙气律同频共振,这种贯通不仅体现在空间结构上,更体现在时间流变中。昼夜更替、四季轮回直接调控着人体气机的盛衰开阖。《内经》言:日主生,月主死,日中而阳气隆,日西而阳气之虚,气门乃闭。人亦以气随月升月落而消长,这种时间生理学的洞见,早于现代科学的节律研究几千年。

反观当代人的生活图景,我们才《生气通天论》的智慧进行反思,科技文明创造了一个文明之邦,却也有现代性,我们生活在人为控制的气候中,身体与天地节律的链接被悄然切断,现代人普遍陷入阴阳失调的生存状态。一股急功近利之风,也有了“日西而阳气之虚,气门乃闭”的告诫。

说；又过少说，导致与面进行不中。我们尊重着长所精的平在子路，却更看
“阿的”为行“节事”的平心向去，性性收着，宜能抑而守心开在而如此也。

《与通天记》为当代人的生命救赎提供了与右而特新的路径。首先是于时
间敏感性的恢复。遵循平且人心生公律，我们可以洞见几息在时以
念的处是于何内容。之神即经不足训拒的形示，而之或平开体信了以通空
其以是言问至通付的重是。我们取有是次以挂配自也，以开作平新成为产也
之因与流通以通是而格与格体。

在科技重塑人生存在方式的时代，《与通天记》的告警愈益引人警醒地
这个时代之光芒，直己的健直不和对百也可为正服，而之守高背因以和活变中从
可推的而总提述进，而之对平平行的而本提提。当我的以世界之心平新
何所开作与对对话，何能在现代对话的境象中找一文字行，或评评是
《与通天记》的提千再提是循当代人若提若的必也。一在通之已平中
本以之仅以通开作至交配灵魂，若提定以个作路与守家大以以
是等。

继承人签名：高伟

2025年5月20日

指导老师的批阅意见（兼具针对性和指导性，借此体现老师的学术水平）

本之围绕《与通天记》的文人相也思想，结合当代生活实际
现象开展论述，结构清楚，立意深刻，对原著原典研读较透彻，
与现代社会生活状态的对比具有现实批判性，具备有独立思考
与人文关怀的品格。

指导老师签名：张平金
2025年5月23日