

泸州市中医医院
侯平玺全国名老中医药专家传承工作室
跟师学习记录本

姓名 贾火生 18208337733

选派单位 泸州市中医医院

师承老师 侯平玺

跟师时间 2022年 6月 1日至 2024年 6月 1日



勤求古训 · 守正创新

跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1.	2024.1.9	张平东	2.	2024.1.16	张平东
3.	2024.1.23	张平东	4.	2024.1.30	张平东
5.	2024.2.6	张平东	6.	2024.2.13	张平东
7.	2024.2.20	张平东	8.	2024.2.27	张平东
9.	2024.3.5	张平东	10.	2024.3.12	张平东
11.	2024.3.19	张平东	12.	2024.3.26	张平东
13.	2024.4.9	张平东	14.	2024.4.16	张平东
15.	2024.4.23	张平东	16.	2024.4.30	张平东
17.	2024.5.7	张平东	18.	2024.5.14	张平东
19.	2024.5.21	张平东	20.	2024.5.28	张平东
21.	2024.6.4	张平东	22.	2024.6.11	张平东
23.	2024.6.18	张平东	24.	2024.6.25	张平东
25.	2024.7.9	张平东	26.	2024.7.16	张平东
27.	2024.7.23	张平东	28.	2024.7.30	张平东
29.	2024.8.6	张平东	30.	2024.8.13	张平东
31.	2024.8.20	张平东	32.	2024.8.27	张平东
33.	2024.9.3	张平东	34.	2024.9.10	张平东
35.	2024.9.17	张平东	36.	2024.9.24	张平东
37.	2024.10.8	张平东	38.	2024.10.15	张平东
39.	2024.10.22	张平东	40.	2024.10.29	张平东
41.	2024.11.5	张平东	42.	2024.11.12	张平东

跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2025.1.7	张平东	2	2025.1.14	张平东
3	2025.1.21	张平东	4	2025.1.28	张平东
5	2025.2.4	张平东	6	2025.2.11	张平东
7	2025.2.18	张平东	8	2025.2.25	张平东
9	2025.3.4	张平东	10	2025.3.18	张平东
11	2025.3.18	张平东	12	2025.3.25	张平东
13	2025.4.1	张平东	14	2025.4.8	张平东
15	2025.4.15	张平东	16	2025.4.22	张平东
17	2025.5.6	张平东	18	2025.5.13	张平东
19	2025.5.19	张平东	20	2025.5.26	张平东
21	2025.6.3	张平东	22	2025.6.10	张平东
23	2025.6.17	张平东	24	2025.6.24	张平东

跟师学习笔记

2025年1月7日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	111111	指导老师姓名	111111
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>1. 诊疗人次: 23人。 咳喘病、过敏性哮喘、便秘、月经不调。</p> <p>2. 典型病例摘录: 陈某女, 37岁, 因“反复腹痛3+月”就诊, 7年前确诊。 12月。 1月。 2月。 3月。 4月。 5月。 6月。 7月。 8月。 9月。 10月。 11月。 12月。</p> <p>3. 心得体会: 中医治疗, 辨证论治, 因人而异。 中药治疗, 辨证论治, 因人而异。 中药治疗, 辨证论治, 因人而异。</p> <p>4. 处方: 生地 15g, 当归 15g, 白芍 15g, 川芎 15g, 熟地 15g, 党参 10g, 茯苓 10g, 白术 10g, 甘草 5g, 大枣 10g, 生姜 10g。</p> <p>5. 医嘱: 注意休息, 饮食清淡, 忌食辛辣油腻, 保持心情舒畅。</p> <p>6. 随访: 2025年1月14日。</p>			

师承指导老师的批阅意见:

注意按中医理论进行辨证论治, 结合现代医学研究, 提高临床疗效。

指导老师签名: 111111

2025年1月14日

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

1. 诊疗人次: 23人。 咳喘病、过敏性哮喘、便秘、月经不调。

2. 典型病例摘录: 陈某女, 37岁, 因“反复腹痛3+月”就诊, 7年前确诊。 12月。 1月。 2月。 3月。 4月。 5月。 6月。 7月。 8月。 9月。 10月。 11月。 12月。

3. 心得体会: 中医治疗, 辨证论治, 因人而异。 中药治疗, 辨证论治, 因人而异。 中药治疗, 辨证论治, 因人而异。

4. 处方: 生地 15g, 当归 15g, 白芍 15g, 川芎 15g, 熟地 15g, 党参 10g, 茯苓 10g, 白术 10g, 甘草 5g, 大枣 10g, 生姜 10g。

5. 医嘱: 注意休息, 饮食清淡, 忌食辛辣油腻, 保持心情舒畅。

6. 随访: 2025年1月14日。

中医典型医案

患者姓名: 谭春 性别: 女 联系方式: 15681507956

出生日期: 1997.10.1 12岁 就诊日期: 2024.6.11 发病节气: 芒种

主诉: 咳嗽差1月余

现病史: 咳嗽差1月余, 伴入睡时咳, 痰少

既往史: 10岁 14-5岁 / 2024.5.26
24-3.2

过敏史: 无

体格检查: 无

辅助检查: 无

西医诊断: 慢性咳嗽

中医诊断: 久咳不愈, 肺热咳嗽

辨证分析: 患者素体阴虚, 肺热内蕴, 肺热扰心, 肺

燥咳嗽, 伴入睡时咳, 痰少

治法: 疏风清热, 止咳化痰

处方: 茯苓15g, 北沙参10g, 陈皮6g, 升麻20g, 炒枳实10g, 炒杏仁10g

炙甘草20g, 杏仁10g, 杏仁15g, 杏仁15g, 杏仁15g, 杏仁15g

复诊情况: 二诊好转, 续方

临证随笔或心得
 张仲景《伤寒论》为中医之冠，其理法方药，至今仍是中医之圭臬。余自幼习医，对《伤寒论》研究尤深。此次整理《伤寒论》之《辨阳明病脉证并治》篇，旨在梳理其理法方药之奥妙，以供同道参考。

阳明病者，胃家实也。其证以“身大热，汗自出，不恶寒，反恶热”为特征。其病机为邪热入里，燥热内结。其治法以清下为主。代表方如白虎汤、承气汤等。

阳明病之辨，首在脉证。阳明病之脉，多洪大或沉实。其证，多口渴、大便秘结、腹胀满等。其治，当根据病之轻重，选用清法或下法。

阳明病之变证，如阳明经证、阳明腑证、阳明热厥等，皆由阳明病之不同阶段所致。其治法亦随之而异。

临证之时，当审证求因，随证治之。不可一见阳明病，即投以寒下。当辨其经腑、虚实、寒热，而后施治。

方中柴胡之苦，能疏肝解郁，调经止痛。调经合机之也。黄芩之苦，能清肝胆之火。调经少阳与阳明之也。芍药之酸，能敛阴和营。调经之也。甘草之甘，能调和诸药。调经之也。大枣之甘，能补脾益气。调经之也。生姜之辛，能散寒解表。调经之也。

以上古效医方，特予整理，以供同道参考。

整理人：张仲景
 整理日期：2024年6月10日

张仲景《伤寒论》之《辨阳明病脉证并治》篇，理法方药，至今仍是中医之圭臬。余自幼习医，对《伤寒论》研究尤深。此次整理《伤寒论》之《辨阳明病脉证并治》篇，旨在梳理其理法方药之奥妙，以供同道参考。

指导老师的批阅意见：
 张仲景《伤寒论》之《辨阳明病脉证并治》篇，理法方药，至今仍是中医之圭臬。余自幼习医，对《伤寒论》研究尤深。此次整理《伤寒论》之《辨阳明病脉证并治》篇，旨在梳理其理法方药之奥妙，以供同道参考。

指导老师签名：张仲景
 2024年6月18日

中医典型医案

患者姓名: 陈某某 性别: 男 联系方式: 13882767733

出生日期: 1971.6.5 就诊日期: 2024.7.01 发病节气: 大暑

主诉: 反复口干咽燥1月。

现病史: 反复口干咽燥1月。

既往史: 有高血压病史。

过敏史: 无。

体格检查: 无异常。

辅助检查: 无。

西医诊断: 干燥综合征

中医诊断: 燥证、阴虚火旺

辨证分析: 患者口干咽燥, 舌红少津, 脉细数, 为阴虚火旺, 燥热内盛之证。

治法: 滋阴润燥

处方: 生地15g, 熟地15g, 麦冬10g, 沙参10g, 北沙参15g, 玉竹15g, 石斛15g, 天花粉10g, 玄参10g, 山豆根10g, 甘草6g。

复诊情况: 服药1剂, 口干咽燥减轻。

中医典型医案

患者姓名: 程某甲 性别: 男 联系方式: 1207016141

出生日期: 1950.1.9 就诊日期: 2024.8.27 发病节气: 处暑

主诉: 1年前开始出现四肢麻木

现病史: 1年前开始出现四肢麻木

既往史: 无

过敏史: 无

体格检查: 未见异常

辅助检查: 无

西医诊断: 周围神经病

中医诊断: 痹症

辨证分析: 患者素体虚弱, 感受风寒湿邪, 阻滞经络, 气血运行不畅, 故见四肢麻木。

治法: 祛风散寒, 除湿通络, 活血止痛。

处方: 羌活 15g, 独活 15g, 防风 10g, 白芍 15g, 当归 15g, 川芎 10g, 木瓜 15g, 甘草 10g。

复诊情况: 好转

中医典型医案

患者姓名: 李某某 性别: 女 联系方式: 18715794779

出生日期: 1947-8-24 就诊日期: 2025-4-8 发病节气: 1. 春分

主诉: 子宫腺肌症 15年 5月

现病史: 2010-3月患者在“2015年确诊”时已确诊: 子宫腺肌症。初起为: 1. 痛经, 2. 经前腹痛, 3. 经后腹痛, 4. 经行不畅, 5. 经色紫黑, 6. 经量增多, 7. 经期不规律, 8. 经行时腰酸背痛, 9. 经行时大便干结, 10. 经行时小便频数, 11. 经行时情绪烦躁, 12. 经行时失眠多梦, 13. 经行时食欲不振, 14. 经行时乏力, 15. 经行时头晕目眩, 16. 经行时心悸怔忡, 17. 经行时自汗盗汗, 18. 经行时潮热多汗, 19. 经行时手足心热, 20. 经行时口干咽燥, 21. 经行时五心烦热, 22. 经行时两颧潮红, 23. 经行时形体消瘦, 24. 经行时面色萎黄, 25. 经行时肌肉消瘦, 26. 经行时毛发脱落, 27. 经行时指甲脆薄, 28. 经行时皮肤干燥, 29. 经行时皮肤瘙痒, 30. 经行时皮肤皲裂, 31. 经行时皮肤脱屑, 32. 经行时皮肤色素沉着, 33. 经行时皮肤色素减退, 34. 经行时皮肤色素斑, 35. 经行时皮肤色素痣, 36. 经行时皮肤色素痣增大, 37. 经行时皮肤色素痣增多, 38. 经行时皮肤色素痣颜色加深, 39. 经行时皮肤色素痣形状不规则, 40. 经行时皮肤色素痣边界不清, 41. 经行时皮肤色素痣周围发红, 42. 经行时皮肤色素痣周围发痒, 43. 经行时皮肤色素痣周围疼痛, 44. 经行时皮肤色素痣周围溃烂, 45. 经行时皮肤色素痣周围出血, 46. 经行时皮肤色素痣周围坏死, 47. 经行时皮肤色素痣周围恶变, 48. 经行时皮肤色素痣周围转移, 49. 经行时皮肤色素痣周围复发, 50. 经行时皮肤色素痣周围复发加重。

既往史: 中健

过敏史: 无

体格检查: 无异常

辅助检查: 无

西医诊断: 子宫腺肌症 15年 5月

中医诊断: 子宫腺肌症 15年 5月 痛经 经前腹痛 经后腹痛

辨证分析: 子宫腺肌症 15年 5月 痛经 经前腹痛 经后腹痛 证属气滞血瘀 证候为经前腹痛 经后腹痛 证候为经行不畅 证候为经色紫黑 证候为经量增多 证候为经期不规律 证候为经行时腰酸背痛 证候为经行时大便干结 证候为经行时小便频数 证候为经行时情绪烦躁 证候为经行时失眠多梦 证候为经行时食欲不振 证候为经行时乏力 证候为经行时头晕目眩 证候为经行时心悸怔忡 证候为经行时自汗盗汗 证候为经行时潮热多汗 证候为经行时手足心热 证候为经行时口干咽燥 证候为经行时五心烦热 证候为经行时两颧潮红 证候为经行时形体消瘦 证候为经行时面色萎黄 证候为经行时肌肉消瘦 证候为经行时毛发脱落 证候为经行时指甲脆薄 证候为经行时皮肤干燥 证候为经行时皮肤瘙痒 证候为经行时皮肤皲裂 证候为经行时皮肤脱屑 证候为经行时皮肤色素沉着 证候为经行时皮肤色素减退 证候为经行时皮肤色素斑 证候为经行时皮肤色素痣 证候为经行时皮肤色素痣增大 证候为经行时皮肤色素痣增多 证候为经行时皮肤色素痣颜色加深 证候为经行时皮肤色素痣形状不规则 证候为经行时皮肤色素痣边界不清 证候为经行时皮肤色素痣周围发红 证候为经行时皮肤色素痣周围发痒 证候为经行时皮肤色素痣周围疼痛 证候为经行时皮肤色素痣周围溃烂 证候为经行时皮肤色素痣周围出血 证候为经行时皮肤色素痣周围坏死 证候为经行时皮肤色素痣周围恶变 证候为经行时皮肤色素痣周围转移 证候为经行时皮肤色素痣周围复发 证候为经行时皮肤色素痣周围复发加重。

治法: 理气活血 行气止痛 15年 5月

处方:

当归 15g 熟地 15g 白芍 15g 川芎 15g 香附 15g 牛膝 15g
丹参 10g 益母草 15g 赤芍 15g 延胡索 15g 桃仁 15g 红花 15g

复诊情况: 1. 痛经减轻, 2. 经前腹痛减轻, 3. 经后腹痛减轻, 4. 经行不畅减轻, 5. 经色紫黑减轻, 6. 经量增多减轻, 7. 经期不规律减轻, 8. 经行时腰酸背痛减轻, 9. 经行时大便干结减轻, 10. 经行时小便频数减轻, 11. 经行时情绪烦躁减轻, 12. 经行时失眠多梦减轻, 13. 经行时食欲不振减轻, 14. 经行时乏力减轻, 15. 经行时头晕目眩减轻, 16. 经行时心悸怔忡减轻, 17. 经行时自汗盗汗减轻, 18. 经行时潮热多汗减轻, 19. 经行时手足心热减轻, 20. 经行时口干咽燥减轻, 21. 经行时五心烦热减轻, 22. 经行时两颧潮红减轻, 23. 经行时形体消瘦减轻, 24. 经行时面色萎黄减轻, 25. 经行时肌肉消瘦减轻, 26. 经行时毛发脱落减轻, 27. 经行时指甲脆薄减轻, 28. 经行时皮肤干燥减轻, 29. 经行时皮肤瘙痒减轻, 30. 经行时皮肤皲裂减轻, 31. 经行时皮肤脱屑减轻, 32. 经行时皮肤色素沉着减轻, 33. 经行时皮肤色素减退减轻, 34. 经行时皮肤色素斑减轻, 35. 经行时皮肤色素痣减轻, 36. 经行时皮肤色素痣增大减轻, 37. 经行时皮肤色素痣增多减轻, 38. 经行时皮肤色素痣颜色加深减轻, 39. 经行时皮肤色素痣形状不规则减轻, 40. 经行时皮肤色素痣边界不清减轻, 41. 经行时皮肤色素痣周围发红减轻, 42. 经行时皮肤色素痣周围发痒减轻, 43. 经行时皮肤色素痣周围疼痛减轻, 44. 经行时皮肤色素痣周围溃烂减轻, 45. 经行时皮肤色素痣周围出血减轻, 46. 经行时皮肤色素痣周围坏死减轻, 47. 经行时皮肤色素痣周围恶变减轻, 48. 经行时皮肤色素痣周围转移减轻, 49. 经行时皮肤色素痣周围复发减轻, 50. 经行时皮肤色素痣周围复发加重减轻。

附方: 一〇一六

中... 临证随笔或心得

临证随笔或心得

其... 气... 中... 子... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得... 气... 血... 中... 子... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得... 气... 血... 中... 子... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得...

... 2025年4月15日

指导老师的批阅意见: ... 定... 中... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得...

指导老师签名: ...

2025年4月15日

... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得... 气... 血... 中... 子... 临... 证... 随... 笔... 或... 心... 得...

中医经典书籍学习体会

起止时间：2024年6月1日至2025年06月1日

继承人姓名	王平	指导老师姓名	张平
-------	----	--------	----

著作名称和读书篇数：

《内经素问》

心得体会(要求理论联系实际,突出思辨过程。不少于1000字,可附页):

在学习《内经素问》的过程中，我深刻体会到了中医经典的博大精深。本书是古代著名医家张仲景所著，是中医理论的重要组成部分，也是中医临床实践的指南。通过学习，我不仅掌握了基本的理论知识，更重要的是学会了如何运用这些理论来解决实际问题。在研读过程中，我遇到了一些难点，通过查阅资料和请教老师，最终得以理解。这让我明白了学习中医经典不仅需要耐心，更需要深入的思考。

《内经素问》是中医理论的基石，也是中医临床实践的指南。通过学习，我不仅掌握了基本的理论知识，更重要的是学会了如何运用这些理论来解决实际问题。在研读过程中，我遇到了一些难点，通过查阅资料和请教老师，最终得以理解。这让我明白了学习中医经典不仅需要耐心，更需要深入的思考。

在研读过程中，我深刻体会到了中医经典的博大精深。本书是古代著名医家张仲景所著，是中医理论的重要组成部分，也是中医临床实践的指南。通过学习，我不仅掌握了基本的理论知识，更重要的是学会了如何运用这些理论来解决实际问题。在研读过程中，我遇到了一些难点，通过查阅资料和请教老师，最终得以理解。这让我明白了学习中医经典不仅需要耐心，更需要深入的思考。

本书是古代著名医家张仲景所著，是中医理论的重要组成部分，也是中医临床实践的指南。通过学习，我不仅掌握了基本的理论知识，更重要的是学会了如何运用这些理论来解决实际问题。在研读过程中，我遇到了一些难点，通过查阅资料和请教老师，最终得以理解。这让我明白了学习中医经典不仅需要耐心，更需要深入的思考。

