

泸州市中医医院
侯平玺全国名老中医药专家传承工作室
跟师学习记录本

姓名 茹明森 (18015758100)

选派单位 泸州市中医院

师承老师 侯平玺

跟师时间 2022年 6月 1日至 2024年 6月 1日



跟师记录表

序号	出诊时间	指导老师签章	序号	出诊时间	指导老师签章
1	2024.6.3	张平东	22	2024.11.12	张平东
2	2024.6.10	张平东	23	2024.11.20	张平东
3	2024.6.17	张平东	24	2024.11.25	张平东
4	2024.6.24	张平东	25	2024.12.3	张平东
5	2024.7.2	张平东	26	2024.12.10	张平东
6	2024.7.9	张平东	27	2024.12.17	张平东
7	2024.7.16	张平东	28	2024.12.24	张平东
8	2024.7.24	张平东	29	2025.1.7	张平东
9	2024.8.6	张平东	30	2025.1.14	张平东
10	2024.8.13	张平东	31	2025.1.26	张平东
11	2024.8.19	张平东	32	2025.1.31	张平东
12	2024.8.27	张平东	33	2025.2.5	张平东
13	2024.9.3	张平东	34	2025.2.12	张平东
14	2024.9.10	张平东	35	2025.2.21	张平东
15	2024.9.16	张平东	36	2025.2.28	张平东
16	2024.9.23	张平东	37	2025.3.4	张平东
17	2024.10.8	张平东	38	2025.3.11	张平东
18	2024.10.16	张平东	39	2025.3.18	张平东
19	2024.10.23	张平东	40	2025.3.29	张平东
20	2024.10.29	张平东	41	2025.4.8	张平东
21	2024.11.5	张平东	42	2025.4.15	张平东

跟师学习笔记

2024年 6月 3日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	赵明杰	指导老师姓名	侯平金
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 28次。 主要病种: 咳嗽、泄泻、呃逆、胃脘痛</p> <p>典型病例: 叶某, 女, 54岁。 子宫附件炎2月余, 恶露不净, 破败。 舌淡红, 苔薄白, 脉沉细。</p> <p>中医诊断: 瘀血内停, 脾胃气虚, 冲任不固</p> <p>西医诊断: 宫腔积液。 治法: 健脾舒胃, 固本。</p> <p>处方: 黄芪20g 苍术20g 党参15g 茯苓15g 炒白芍15g 柴胡15g 山萸肉20g 熟地20g 山萸肉15g 金钱草20g 白芍15g (一日一剂, 分服) 5ml</p> <p>老师指导意见: 承先贤补虚固本, 脾胃气虚, 治法下注有差。</p> <p>个人心得体会: 脾胃气虚所致, 承先贤补虚固本, 脾胃气虚, 治法下注有差。</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: 赵明杰</p> <p style="text-align: right;">2024年 6月 3日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>“中气虚则不运, 故以致寒湿”</p> <p>“下及之药, 不运气在, 气化与不化”</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: 侯平金</p> <p style="text-align: right;">2024年 6月 3日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 6月17日 (上午/下午, 全天)

继承人姓名	郭明志	指导老师姓名	侯平奎
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 25人次。 主要病种: 中风、咳嗽、痹证。</p> <p>典型病例摘录: 龙某, 女, 5岁。主诉: 咽喉1天。此头昏、低热、声音嘶哑、精神不佳。中诊诊断: 咽喉: 风热痰阻证。西医诊断: 急性咽炎。</p> <p>处方: 玄参10g 麦冬10g 金银花10g 蝉蜕6g 川贝母8g 桔梗8g 苦杏仁6g 桑白皮6g 炒山栀6g 炒栀子3g 桑白皮10g 一日一剂。5剂。气急好转。</p> <p>老师指导意见: 此咽喉病以清火、润肺、降肺为主。</p> <p>个人心得体会: 治此咽喉病同时兼顾脾胃及肺肾。</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: 郭明志 2024年6月17日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>喉病有燥, 燥邪攻肺, 肺气壅郁, 风毒乘之, 其气上冲, 经络不通, 故咽喉为三冲病。</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: 侯平奎 2024年6月17日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 7月2日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	赵明杰	指导老师姓名	侯平奎
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等: 诊疗人次: 28人次. 主要病种: 咳嗽、哮喘、便秘. 典型病例摘录: 李某, 女 35岁 呃逆、口干、反酸、口臭、大便难解前事如此. 舌淡红, 苔薄黄, 脉弦. 中医诊断: 呃逆、反酸、口臭. (脾胃气滞, 肝胃不和). 西医诊断: 反流性食管炎. 按情明气. 处方: 太子参 15g, 白芍 15g, 延胡索 10g, 枳实 15g, 炒枳壳 10g, 香附 10g, 醋香附 10g, 丁香 6g, 柿蒂 10g, 乌药 10g. (日一剂, 按 20g 分中, 煎中 30min, 分 3 次服, 6h/次). 刻下体征: 胃为五脏六腑之源, 其气以通降下行为顺. 个人心得体会: 丁香柿蒂汤治胃气上逆, 胃失和降所致之呃逆.			
继承人签名: 赵明杰			
2024年 7月2日			
师承指导老师的批阅意见: 治欠病呃逆、胃下寒者.			
指导老师签名: 侯平奎			
2024年 7月2日			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 7 月 24日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	赵明杰	指导老师姓名	侯平奎
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等) 、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等: 诊疗人次: 24人次。 主要病种: 不寐、心悸、咳嗽。 典型病例: 张某某, 女, 25岁, 不寐, 身热, 舌红, 苔黄, 脉数。 中心病例: 不寐, 心悸, 胸闷, 舌红, 苔薄。 西医病例: 失眠。 姓名: 张某某 109, 李某某 109, 陈某某 109, 孙某某 109 王某某 109, 赵某某 109, 钱某某 109, 孙某某 109 白某某 309, 李某某 109, 陈某某 109, 孙某某 109 白某某 109, 孙某某 109, 孙某某 309, 李某某 109 时某某 209, 孙某某 109, 李某某 109, 孙某某 109 老师诊疗记录: 从心脾论治失眠。 个人心得体会: 失眠辨证可分虚实。 继承人签名: 赵明杰 2024年 7 月 24日			
师承指导老师的批阅意见: 脾虚由阳阳去入之。			
			指导老师签名: 侯平奎 2024年 7 月 24日

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 8月 6日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	赵明杰	指导老师姓名	侯军奎
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等: 诊疗人次: 23人次 主要病种: 早泄、纳呆、夜尿 典型病例: 郭某, 男, 26岁, 房事早泄, 舌淡红, 苔厚白腻, 脉弦。 中医诊断: 房事早泄 (肝经泄失, 脾肾气虚) 西医诊断: 早泄 处方: 太子参10g, 炒白术10g, 山药15g, 北沙参10g, 茯苓20g, 白芍10g, 炒山萸12g, 煅龙骨15g, 乌梅10g, 苍术10g, 山萸肉15g, 金樱子10g, 炙甘草6g, 7剂。 老师指导语: 早泄原于“精关不固”“心肾不交”“肾气不足”“肾虚有火” 个人心得体会: 早泄者伴有精冷不固, 应补肾气以固精, 补心火以助肾阳。 继承人签名: 赵明杰 2024年 8月 6日			

师承指导老师的批阅意见:

中医诊断早泄多以“固肾涩精、健脾养心、清心利湿”为法。

指导老师签名: 侯军奎

2024年 8月 6日

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2024年 8月 19日 (上午/下午、全天)

继承人姓名	龙明志	指导老师姓名	侯平金
<p>本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等)、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:</p> <p>诊疗人次: 21人次。 主要病种: 头痛、胃痛、心气。</p> <p>典型病例: 胡某, 男, 30岁, 头痛、胃脘部隐痛如以。</p> <p>中医诊断: 头痛、胃脘痛、气郁不舒。</p> <p>西医诊断: 慢性胃炎、头痛。</p> <p>处方: 天麻15g, 钩藤20g, 葛根20g, 夏枯草15g, 白芍15g, 枳实10g, 茯苓15g, 陈皮10g, 神志10g, 枳实10g, 黄芩10g, 川芎15g, 炙甘草6g, 法半夏10g, 甘草10g, 6ml。</p> <p>老师指导意见: 枳实同煮对脾胃如寒痛的影响也不包括。</p> <p>个人心得体会: 头痛胃痛不适同时兼见, 不过从中也体会到胡某。</p> <p style="text-align: right;">继承人签名: 龙明志</p> <p style="text-align: right;">2024年 8月 19日</p>			
<p>师承指导老师的批阅意见:</p> <p>是阳明胃经循行于头印, 若胃经气郁不畅容易导致头痛。</p> <p style="text-align: right;">指导老师签名: 侯平金</p> <p style="text-align: right;">2024年 8月 19日</p>			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表 1) 的日期相对应

跟师学习笔记

2025年1月7日 (上午、下午、全天)

继承人姓名	赵明勤	指导老师姓名	侯平奎
本次跟师主要情况 (诊疗人次、主要病种等) 、典型病例摘录、老师指导意见、个人心得体会等:			
<p>诊疗人次: 28人次, 主要病种: 咳嗽, 哮喘, 过敏性鼻炎, 咽炎</p> <p>典型病例摘要: 刘某某, 男, 49岁, 因“反复咳嗽、气促”就诊, 既往有过敏性鼻炎病史</p> <p>中医诊断: 咳嗽, 哮喘, 过敏性鼻炎, 咽炎; 证型: 寒湿</p> <p>处方: 桑叶10g, 菊花10g, 钩藤20g, 夏枯草20g, 龙胆草20g, 炒栀子30g, 黄芩10g, 白芍15g, 一日一剂, 分三次服 (6剂)</p> <p>老师指导意见: 咳嗽以祛痰平喘为主, 哮喘与过敏性鼻炎密切相关, 尤其是“哮喘内伤”号用方最为合适</p> <p>个人心得体会: 张风痒咳喘方子</p>			
继承人签名: 赵明勤			
2025年1月7日			
师承指导老师的批阅意见:			
两寒胎原, 由中气亏虚, 风邪入侵			
指导老师签名: 侯平奎			
2025年1月7日			

注: 本表日期需与跟师记录表 (表1) 的日期相对应

中医典型医案

患者姓名: 王某 性别: 男 联系方式: 18567324507

出生日期: 1954.7. 就诊日期: 2024.6.17 发病节气: 芒种

主诉: 多汗、多尿、乏力3年,加重1个月。

现病史: 3年前体检时发现血糖升高,诊断为2型糖尿病,3年来一直服用降糖药物,血糖控制不佳,1个月前因血糖不达标,血糖明显升高,乏力多尿,乏力加重。

既往史: 既往无其他慢性疾病病史,无手术史,外伤史。

过敏史: 无药物过敏史

体格检查: 神志清楚,自主体位,面色萎黄,形体消瘦,呼吸平顺,舌质淡红,苔薄白,舌体胖大,边有齿痕,心肺听诊无明显异常。

辅助检查: 血糖升高,尿糖阳性,血脂异常。

西医诊断: 2型糖尿病

中医诊断: 消渴 气阴两虚证。

辨证分析: 患者久病,消耗气阴,气阴两虚可致,汗多。

治法: 益气养阴,健脾生津

处方: 黄芪30g 党参20g 山药15g 生地15g
山萸肉10g 茯苓15g 泽泻10g 丹皮10g
天花粉15g 葛根15g 熟地10g

复诊情况: 复诊时乏力,多汗,多尿减轻。

临证随笔或心得:

通过车山跟诊, 我对刘师关于中气辨证的看法,
中气辨证为气阴两虚证, 治疗以益气养阴, 健脾生津为主。
只有通过详细的病史询问和体格检查, 才能准确判断
证型, 从而对症下药。老师在门诊中, 不仅注重
药物治疗, 还结合针灸、中气食疗等多种方法, 体现了中
医综合治疗的优势。同时, 老师强调了患者的生活调养
和饮食禁忌。从跟诊中体会到, 不仅是治疗疾病, 更是调养患者
的体质状况。改善生活方式对疾病康复至关重要。

继承人签名: 孙平

2024年6月17日

指导老师的批阅意见:

中气治疗注重整体观念, 强调通过调养患者的生活
习惯和饮食禁忌对疾病的防治。同时加强对经典理论的掌握

指导老师签名: 孙平

2024年6月17日

中医典型医案

患者姓名: 刘李 性别: 男 联系方式: 15883027465

出生日期: 1962.1 就诊日期: 2024.7.16 发病节气: 小暑

主诉: 咳嗽5天

现病史: 5天前, 受凉后感冒后出现咳嗽, 咯痰物稀, 伴咽痛, 无发热
恶寒, 自行服用罗红霉素、抗病毒口服液, 咽痛缓解, 但咳嗽无好转

既往史: 痰色转白, 夜间时痰多, 咳白粘痰, 无口干咽燥, 纳可, 二便调
既往病史无特殊, 有吸烟史30年, 平均每天1包, 否认饮酒。

过敏史: 否认食物及药物过敏史。

体格检查: 咽红充血, 双侧扁桃体无肿大, 心肺查体无异常, 舌淡
苔白厚腻滑。

辅助检查: 无

西医诊断: 急性上呼吸道感染

中医诊断: 咳嗽

辨证分析: 寒邪犯肺, 肺失宣降, 肺失开阖, 肺气上逆
肺失宣降, 故咳嗽, 咯痰

治法: 健脾化痰止咳

处方: 姜半夏15g 陈皮15g 茯苓20g 白术20g
紫苏梗10g 枳壳10g 杏仁10g 制附片10g

复诊情况: 白芍10g 佩兰10g 苍术10g 5剂 日一, 早晚1

服用3剂后咳嗽, 咯痰明显减轻。
5剂后痊愈。

临证随笔或心得：

本手中也常为老年病。记得作有以定。然公与车
为定证，但更者自行约买药治云。且均办清地解毒
之品。若寒太过而致胃。改脾胃受控。痰浊内生。上
个循于肺。多辨以为痰浊证。教宜使用二陈汤。
在年老弱证上(舌苔加成)，总以健脾化痰祛湿为
法。而药后效

继承人签名：赵明勤

2024年7月16日

指导老师的批阅意见：

百病皆作祟，脾胃为病之源。以定之痰证

指导老师签名：

陈平

2024年7月16日

中医典型医案

患者姓名: 莫某 性别: 男 联系方式: 18015675427

出生日期: 1986.7 就诊日期: 2024.8.19 发病节气: 处暑

主诉: 咳嗽30年, 近又发作加重1周

现病史: 幼时即患咳嗽气喘, 迄今已30多年, 发作大多在秋季, 近3年来, 发作愈发频繁, 1周来, 咳嗽气喘加重, 夜间不能平卧

既往史: 哮喘气促, 痰白, 口干欲饮, 大便偏干, 无明确过敏原

过敏史: 无

体格检查: 面容消瘦, 两肺呼吸音偏低, 两肺底闻及干啰音, 下肢无水肿, 舌质红, 苔薄白, 脉细数。

辅助检查: 无

西医诊断: 慢性阻塞性肺气肿

中医诊断: 哮喘

辨证分析: 素患哮喘, 肺虚气弱, 肝郁气滞化火, 故见喘急, 咳痰。

治法: 平肝降逆, 降气开郁, 补虚平喘

处方: 苏子降气汤加减。 荆芥10g 枳壳15g 干姜10g 苏子12g
 星黛30g 龙胆草12g 生地30g 生甘草20g
 葶苈30g 杏仁15g 杏仁15g 诃子肉12g (日一剂) 5包/

复诊情况: 5剂后, 喘咳减轻, 痰少。

临证随笔或心得:

支气管的老年病机是“外邪引动伏邪”。此为阴邪、始居层寒。外邪入里易化热，故本病者此为外邪与伏邪胶结。寒邪与痰热混杂，病机中心环节是“痰”和“气”。痰滞气道则咳则喘。病始治润肺、化痰；肺主气，肺气壅滞，逆逆，也可致咳、致喘，肺气虚弱身汗出此虚喘，气虚津竭为病，外痰甚甚。两者可互为因果。

继承人签名: 赵明书

2024年 8月 19日

指导老师的批阅意见:

本病的治法。子岳与伏邪的，润肺化痰。治法之法。仲子早有“当以温药和之”的明训。治法之法，“既成也”有“一日汗出，二日降气，三日破气”的记载。主张以辛温药为、苦寒泄肺为大法。

指导老师签名: 张平奎

2024年 8月 19日

中医经典书籍学习记录

学习时间	集中/自学	学习的书目及内容
2024.6.10	集中	伤寒论 卷序 “修改字论”
2024.6.17	自学	阳病与阴不足论 “修改字论”
2024.7.9	集中	治病中 扶正论 “修改字论”
2024.7.24	自学	温病论 “修改字论”
2024.8.6	自学	养正论 “修改字论”
2024.8.19	集中	慈幼论 “修改字论”
2024.9.10	集中	夏月伏阴在内论 “修改字论”
2024.9.16	自学	豆蔻附论 “修改字论”
2024.10.16	自学	病风论 “修改字论”
2024.10.23	集中	疔论 “修改字论”
2024.11.5	集中	病邪实胃气伤后自汗论 “修改字论”
2024.11.12	自学	治病必先开经论 “修改字论”
2024.12.10	自学	大病不守禁论 “修改字论”
2024.10.17	集中	虚病疾病有似邪论 “修改字论”
2025.1.17	集中	面身行以川墨论 “修改字论”
2025.1.27	自学	胎自堕论 “修改字论”
2025.2.21	自学	痰论 “修改字论”
2025.2.28	集中	冰产胎论 “修改字论”
2025.3.4	集中	胎白堕胎论 “修改字论”

中医经典书籍学习体会

起止时间：2024年 6月 | 日至 2025年 6月 | 日

继承人姓名

赵明杰

指导老师姓名

侯平奎

著作名称和读书篇数：

《伤寒论》 41篇

心得体会(要求理论联系实际,突出思辨过程。不少于1000字,可附页):

在阅读了汉代名医张仲景所著的《伤寒论》后,我深受启发,不仅对中医理论有了更深入的理解,也对临床实践中的许多问题有了新的认识与思考。这部著作不仅是中医发展史上的一块重要里程碑,更是每一位中医从业者及爱好者不可多得的宝藏。

《伤寒论》中,张仲景提出了“阳常有余,阴常不足”的理论观点,这是前代阴阳学说的一个重要发展和补充。他认识到了人体生理病理变化中阴虚火旺的重要性,为后世滋阴降火理论的形成奠定了理论基础。这一理论的提出,不仅丰富了中医理论体系,也为治疗诸如虚劳、内伤等病症提供了新的思路和方法。

书中记载了大量张仲景的临床案例和诊疗心得,这些案例生动展示了他在复杂病情面前时的辨证论治和治疗方法。张仲景善于从细微处入手,剖析病因病机,灵活运用

用易物两位、行、物取符是想不到的高级。这些是实践经历
对于提高我们的心力修为外是具有极高的参考价值。以
代今以川的易经理论相结合的重要时。以及持论的准确性。

除了也非高起外。《修改论》中还透去朱丹论对世界万
切而同情心和人文关怀。他论明也应该是各自的路径。对
世界在的同时行自己的路一般。耐心倾听。细心体悟。这种以人为
车的也方论也。在当今社会依然具有重要的意义。我们不仅要追求
技术的精湛。还要注重心灵的抚慰。是身心合一的修行。

读完《修改论》、我不由得对朱丹论与太极理论所
及细地不断思考、勇于钻研的精神所激励。作为一名中医师在当代
和当代的精神。不断吸收新知。勇于反思旧习。钻研中也不断思考。

总之，《修改论》是一本值得反复研读。深入思考的也方论。它不
仅仅代表易学知识与学术问题。更在思想与修行上起到了深刻的启示。
愿我们用心体悟。去悟。与神在也方论的也方论。越学越深。为
求更多的健康幸福。

继承人签名：赵明子

2015年 6月 1日

指导老师的批阅意见(兼具针对性和指导性,借此体现老师的学术水平)

元伏医学朱丹论所言《修改论》以“物物致知”为纲，
构建了中医流阴学说的理论基石。不仅丰富了阴阳学说的
内涵也方论。更以“阳常有余、阴常不足”为核心，为临床研究也方论

指导老师签名：朱平
2015年 6月 1日